



**DERMATOLOGIE &  
AESTHETISCHE BEHANDLUNGEN  
AM MURTENSEE**

## **COOLSCULPTING – FETTREDUKTION MIT KÄLTE**

Manche Fettpolster lassen sich trotz Diät und Gymnastikübungen kaum zum Verschwinden bringen. Sogar schlanke Menschen beklagen sich über solche hartnäckigen Problemzonen. Coolsculpting ist ein modernes, wissenschaftlich geprüftes Verfahren, welches ohne operativen Eingriff die unerwünschten Fettpolster entfernen kann.

### **WIE FUNKTIONIERT COOLSCULPTING?**

Das Verfahren beruht auf der Tatsache, dass Fettzellen gegenüber der Anwendung von Kälte anfälliger sind als die umliegende Haut, die Nerven und die Muskeln. Nach einer kontrollierten Kälteeinwirkung von einer Stunde sterben die Fettzellen ab und werden anschliessend über das Lymphsystem schrittweise während zwei bis drei Monaten abgebaut.

### **WELCHE STELLEN KÖNNEN BEHANDELT WERDEN?**

Geeignet ist die Behandlung für die Fettdepots am Bauch, an den Hüften, am Rücken, an den Oberschenkeln und am Kinn. Meistens reichen eine bis zwei Behandlungen für ein gutes Resultat.

### **FÜR WEN IST COOLSCULPTING GEEIGNET?**

Coolsculpting ist eine Methode zum „Bodyforming“ und keine zur Gewichtsreduktion. Geeignet sind Personen mit stabilem Körpergewicht, die auf ihre Ernährung achten, Sport treiben und wieder in ihre Kleider passen wollen – aber auch solche, welche eine nicht invasive Methode (keine Anästhesie, keine Operation) vorziehen und anhaltende Resultate wünschen.

### **FÜR WEN IST COOLSCULPTING NICHT GEEIGNET?**

Bei Personen, welche an einer seltenen Kryoglobulinämie leiden und Kälteexpositionen strikte meiden müssen, darf die Methode nicht angewendet werden. Vorsicht ist ebenfalls gegeben, wenn Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen. Während einer Schwangerschaft führen wir die Behandlung nicht durch. Weitere Ausschlusskriterien sind Leisten- oder Bauchwandhernien oder wenn diese vor weniger als einem Jahr operiert wurden

### **WIE LÄUFT EINE BEHADNLUNG AB?**

Vor jeder Behandlung wird eine Fotodokumentation vorgenommen. Die Fettpolsterchen werden eingezeichnet. Die Haut wird mit einem speziellen Geltuch geschützt und der für das

Areal geeignete Aufsatz bereitgestellt. Dieser zieht die Fettpölsterchen mit einem Vakuum zwischen zwei Kälteplatten. Während knapp einer Stunde werden die Fettzellen auf bis minus 4 Grad runtergekühlt. Sie können es sich während dieser Zeit auf der Kosmetikliege schlafen, lesen oder sich sonst entspannen. Am Schluss wird die behandelte Stelle massiert, um die Wirkung zu optimieren.

#### SCHMERZT DIE BEHANDLUNG UND KÖNNEN NEBENWIRKUNGEN VORKOMMEN?

Nein, nicht wirklich – wenn die Fettpölsterchen mit dem Vakuum eingezogen werden, kann dies ein Druck- und Kältegefühl auslösen. Meistens verschwindet dieses innerhalb einiger Minuten. Zur Therapie braucht es weder eine Narkose oder eine örtliche Betäubung. Die Massage am Schluss wird als etwas unangenehm empfunden. Die behandelten Stellen sind während einigen Tagen bis Wochen druckempfindlich, was auf die Entzündungsreaktion im Fettgewebe zurückzuführen ist. Blutergüsse können vorkommen und bilden sich innert einigen Tagen zurück. Auch ein vorübergehendes Taubheitsgefühl wird von den Patienten beschrieben.

#### WANN SIND SIE WIEDER EINSATZFÄHIG?

Da es sich beim Coolsculpting nicht um einen chirurgischen Eingriff handelt, sind Sie bereits am ersten Tag im Berufs- und Alltagsleben wieder einsatzfähig.

#### WANN SIND DIE ERSTEN ERGEBNISSE SICHTBAR?

Der schonende, langsame Fettabbau findet über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten statt. Dementsprechend braucht es etwas Geduld, bis das Behandlungsergebnis sichtbar wird. Anhand der Fotodokumentationen werden wir den Behandlungserfolg gemeinsam überprüfen.

#### SIND DIE ERGEBNISSE DAUERHAFT?

Die abgestorbenen Fettzellen werden vom Körper nicht mehr ersetzt. Wichtig ist jedoch, dass Sie Ihr Körpergewicht halten. Bei einer Gewichtszunahme würden die verbliebenen Fettzellen an Volumen zunehmen und das gute Resultat beeinträchtigen. Halten Sie also ihr Gewicht mit genügend Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung!

#### WIEVIEL KOSTET COOLSCULPTING?

Wir werden Ihnen einen detaillierten Kostenvoranschlag erstellen. Je nach Grösse des Fettpolsters belaufen sich Kosten zwischen 750.- und 1000.- pro Applikationsbereich. Bei mehreren Sitzungen werden sie von einer Preisreduktion profitieren.