



**DERMATOLOGIE &
TRAITEMENTS ESTHETIQUES
SUR LES RIVES DU LAC DE MORAT**

COOLSCULPTING – UNE METHODE D’AMINCISSEMENT PAR LE FROID

De nombreux bourrelets ne disparaissent pas malgré les régimes et les exercices de gymnastique. Même les personnes sveltes se plaignent parfois d’avoir de telles rondeurs disgracieuses que forment les graisses tenaces. Coolsculpting est une technique médicale révolutionnaire testée scientifiquement qui consiste à éliminer les bourrelets sans nécessité d’intervention chirurgicale.

COMMENT FONCTIONNE LE COOLSCULPTING?

La méthode repose sur le principe que les cellules graisseuses sont plus sensibles au froid que la peau, les muscles ou les nerfs avoisinants. En pratique, les cellules de graisse en contact avec l’applicateur induisant un froid intense durant une heure par zone traitée seront « tuées » puis « digérées » progressivement par l’organisme par le biais du système lymphatique.

QUELLES SONT LES ZONES A PRIVILEGIER?

L’efficacité du Coolsculpting est optimale sur le ventre, les hanches, le dos, les cuisses et le menton. Le plus souvent deux séances suffisent pour obtenir un bon résultat.

A QUI S’ADRESSE LE COOLSCULPTING?

Le Coolsculpting est une méthode de « bodyforming » mais ne fait pas perdre de poids. Cette méthode convient aux personnes ayant un poids stable, qui sont soucieuses d’une alimentation équilibrée, font du sport et rêvent de rentrer de nouveau dans leurs vêtements – mais aussi à celles qui recherchent une méthode non invasive (pas d’anesthésie, pas d’intervention) et souhaitent un résultat durable.

A QUI LE COOLSCULPTING NE CONVIENT-IL PAS?

Cette technique ne doit pas être appliquée sur des personnes qui souffrent d’une cryoglobulinémie rare et doivent par conséquent éviter strictement l’exposition au froid. La plus grande prudence s’impose également si vous devez prendre des médicaments anticoagulants. La méthode est également contre-indiquée pendant la grossesse. Le Coolsculpting ne convient pas non plus en cas d’hernie ombilicale ou inguinale ou si l’opération a eu lieu moins d’un an avant le début du traitement.

COMMENT LE TRAITEMENT SE PASSE-T-IL?

Avant chaque traitement, l'observation est réalisée avec une série de photos. Les bourrelets disgracieux sont ainsi repérés. La peau est protégée par un tissu gel et l'applicateur est choisi suivant la zone grasseuse ciblée. Celui-ci aspire l'excès gras par vacuum qui est maintenu entre les plaques de l'applicateur pour le refroidissement contrôlé. Pendant environ une heure, les cellules grasses sont refroidies à moins 4 degrés. Pendant ce temps, vous pourrez lire, écouter de la musique ou vous détendre sur la table d'examen médical. Pour terminer, la zone sera massée afin d'optimiser l'effet.

LE TRAITEMENT EST-IL DOULOUREUX ET Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES?

Non pas vraiment – lorsque l'excès gras est aspiré par le vacuum, une sensation de pression et de froid peut être ressentie. Ces désagréments disparaissent le plus souvent après quelques minutes. Le Coolsculpting ne nécessite ni narcose ni anesthésie locale. Le massage effectué à la fin du traitement peut être ressenti comme quelque peu désagréable. Pendant quelques jours à semaines, les zones traitées peuvent rester sensibles ou engourdis; ce phénomène est dû à la réaction d'inflammation dans le tissu adipeux. Les éventuels symptômes éphémères comme des hématomes disparaissent après quelques jours seulement. Certains patients ont également fait état d'une sensation d'engourdissement passagère.

QUAND ETES-VOUS DE NOUVEAU OPERATIONNEL?

Etant donné qu'en ce qui concerne le Coolsculpting, il ne s'agit pas d'une intervention chirurgicale, les patients repartent au travail ou retournent à leur activité journalière dès la fin de la séance.

QUAND LES PREMIERS RESULTATS SONT-ILS VISIBLES?

La diminution de la couche grasseuse est progressive et le corps continue à éliminer naturellement les cellules adipeuses pendant environ trois mois. Par conséquent un peu de patience est nécessaire jusqu'à ce que les résultats du traitement soient visibles. A l'aide de la série de photos nous allons examiner ensemble le succès du traitement.

LES RESULTATS SONT-ILS DURABLES?

Les cellules adipeuses « tuées » ne sont plus remplacées par l'organisme. Il est toutefois important de maintenir un poids corporel stable. En cas de prise de poids, les cellules grasses restantes prendraient en effet du volume et porteraient préjudice au bon résultat. Surveillez donc votre poids en bougeant suffisamment et en vous nourrissant de manière équilibrée!

COMBIEN COÛTE LE COOLSCULPTING?

Nous allons bien entendu établir un devis détaillé. Suivant la taille des bourrelets gras les frais varient entre CHF 750.- et 1'000.- par zone à traiter. Le tarif est dégressif si plusieurs séances sont nécessaires.